



# Activités Aquatiques **Forme\*** - période vacances

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h00-9h45 aquabiking	9h00-9h45 aquaforme	9h00-9h45 aquabalance		9h00-9h45 aquabalance		
12h30-13h15 aquagrand bain	12h30-13h15 aquabalance	12h30-13h15 aquaforme	12h30-13h15 aquabalance	12h30-13h15 aquaforme		
		13h30-14h15 aquarunning	13h30-14h15 aquabiking			
19h00-19h45 aquabiking						
20h00-20h45 aquabuilding		20h00-20h45 aquaforme	20h00-20h45 aquabuilding			

## Intensité

tout public

tout public

public averti

public sportif

AQUABIKING/AQUARUNNING : 1 cours /semaine sur réservation 72 heures avant le cours

\* les cours ne sont pas maintenus les jours fériés