



# Activités **Forme\*** - période vacances

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

10h30-11h15  
circuit training

11h30-12h15  
biking

18h00-18h45  
circuit training

19h30-20h15  
biking

20h30-21h00  
abdos-fessiers

19h30-20h15  
biking

17h30-18h15  
biking

*Intensité*

tout public

tout public

public averti

public sportif

la capacité maximum par cours est de 10 personnes

\* les cours ne sont pas maintenus les jours fériés